

Access Bars

Access Bars

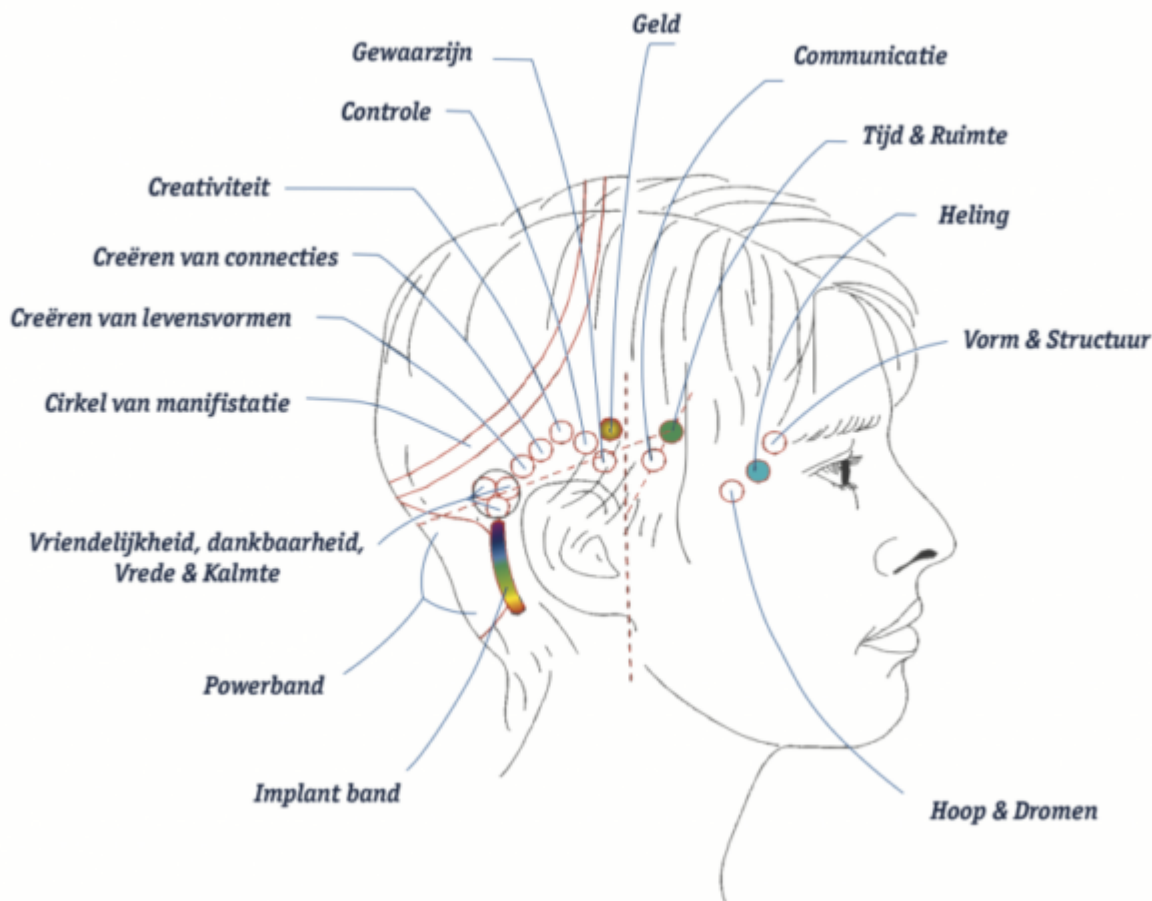
Ervaar je stress? Pieker je veel? Loop je over van dingen die je constant moet? Heb je weinig levenslust? Ervaar je angsten/panieken? Heb je fysieke kwaaltjes en lijkt hier maar geen verbetering in te komen? Dan heb ik wellicht een mogelijkheid voor je...?! Wat zou een Access Bars Sessie voor jou en je lichaam kunnen betekenen?

Wat is Access Bars?

Access Bars zijn 32 drukpunten op je hoofd die staan voor verschillende contexten in je leven, zoals geld, controle, creativiteit, veroudering, lichaam, seksualiteit, relaties, heling, dankbaarheid, kalmte etc... Op deze drukpunten liggen alle gedachten, ideeën, overwegingen, beslissingen, gevoelens en emoties opgeslagen met betrekking tot die specifieke context.

Hoe werken de Bars?

Door de punten in verschillende combinaties licht aan te raken breng je de energie in het lichaam weer op gang en zullen mogelijke blokkades oplossen. Zo kan alle ballast die je lichamelijk en geestelijk nog met je meedraagt en je niet meer dient uit je lichaam en geest ontladen. Je drukt als het ware op de delete knop om je harde schijf op te schonen.



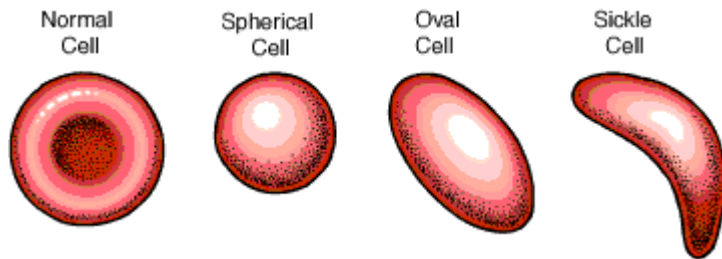
Wat levert het je op?

De Bars worden ook wel als een detox voor lichaam en geest gezien. Alle gedachten, gevoelens en emoties sla je op in je lichaam én dit kan zorgen voor blokkades waardoor er klachten kunnen ontstaan als slecht slapen, overprikkeld zijn, hoofdpijn, oorsuizen, hartkloppingen én allerlei andere pijntjes en ziektes. Je kunt het lichaam wel vergelijken met een computer, wanneer die vol raakt schonen we de harde schijf op om zo meer overzicht en ruimte te creëren. Dit is exact wat de Access Bars ook doen, het schoont oude zaken op, waardoor de energie weer meer kan gaan stromen.

Wat gebeurt er tijdens een Access Bars® Sessie?

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat cellen ovaal worden

wanneer ze beïnvloed worden door gedachten, gevoelens en emoties., dit is de eerste stap naar ziekte en ongemak. Door de Bars te laten lopen breng je de cellen weer naar hun natuurlijke bolvormige staat terug.



Daarnaast wijst wetenschappelijk hersenonderzoek uit dat de hersenen gedurende een Access Bars Sessie van Beta (alert) via Alpha (relaxed) naar de Theta staat gaan. De Theta staat is een diepe ontspanning vlak voordat je in slaap valt. Dit stelt je lichaam en geest in staat om toegang te krijgen tot vastgeroeste gedragspatronen en vastzittende overtuigingen, om meer ruimte te creëren.

De Bars zijn een bijdrage bij...?

- Stress
- Angst- en paniekaanvallen
- Depressie
- Burn-out
- Onzekerheid
- Slapeloosheid
- Concentratiegebrek
- Examenstress
- ADD/ADHD klachten
- Zwangerschapsklachten
- Epilepsie
- Hersenbloeding
- Etc.

Wat kun je verwachten?

Tijdens de sessie lig je ontspannen met je kleren aan onder een deken op een massagetafel. In wisselende combinaties zullen alle 32 drukpunten op je hoofd heel licht aangeraakt worden. Na ongeveer 60 minuten is de sessie voorbij. Het kan zijn dat je niets voelt tijdens de sessie, dat hoeft niet te betekenen dat het niets met je doet. En anders heb je gewoon een lekkere ontspannende massage gehad.

Wil je een Bars sessie ondergaan, neem dan contact met mij op blog@day-dreamer.nl