

# Glimlachmomentjes #7

In het nieuwe jaar horen er ook weer mooie geluk-momentjes, het wordt nu even weer in een nieuw jasje gestoken. Het blijft fijn om te kijken naar de mooie dingen in het leven. Juist als je zoiets heftigs meemaakt als de dood van een geliefd iemand, is het soms zo moeilijk de mooie dingen te zien. Maar die zijn er natuurlijk wel, daarom een extra reden om daar bij stil te staan. Toch blijf ik het heel moeilijk vinden, maar ik wil niet alleen maar negatief zijn. Dus ik blijf hier zeker mee doorgaan, want er is nog zoveel moois om voor te leven. Al zijn het maar de kleine dingetjes in het leven...

---

## Meer in beweging zijn

Deze week heb ik het wel erg druk gehad, even te druk eigenlijk. Moet het weer even leren te doseren. Maar ik wilde graag weer wat meer gaan bewegen. Maar dit was wel even teveel van het goede. Het was wel heerlijk om meer op de fiets te klimmen weer te sporten en naar de yoga te gaan. Naast dat ik gewoon heb gewerkt. Ook ben ik weer op de fiets naar het ziekenhuis geweest. En een hele fijne dag bij een vriendin, even lekker met de hondjes gewandeld.

---

## Hertenkamp

Al die schattige herten, ik vind ze geweldig. Vlakbij het huis van mijn vriendin stonden deze. En ik kon het niet laten om foto,s te maken en zelfs een filmpje ervan te maken. Ik ben



gewoon gek op dieren.

---

### Dagje vriendin

Het was al een tijd geleden dat we elkaar zagen en spraken, maar het voelde wel echt heel fijn weer. Heel veel gesproken, ook erg gevoelige onderwerpen. Ze heeft me diep geraakt, maar nog niet zo dat ik echt heel hard kon huilen. Wel even in tranen geweest, maar dat is niet genoeg om echt bij mijn gevoel te komen. Maar wat heb ik een heerlijke dag gehad. Het

was niet de bedoeling om het laat te maken, omdat ik de volgende dag weer op tijd naar het ziekenhuis moest. Maar we bleven maar praten wat me gewoon heel goed deed. Dus thuis was ik ook helemaal gesloopt.

Wat zijn jouw glimlachmomentjes?

---

## Gelukmomentjes {Mei}

[social\_share]

Ik heb weer een heerlijk lijstje voor jullie met gelukmomentjes, gewoon omdat ik hier happy van wordt.

The screenshot shows a mobile application interface with an orange header bar containing a gear icon on the left, the word 'LIST' in the center, and a pencil icon on the right. Below the header, there is a list of four items, each with a date on the left, a text description in the middle, and a small image on the right. The items are:

- MAY 30 THU**: Lekker weer een frisse slaapkamer. Image: A bedroom with a white bedspread and colorful pillows.
- MAY 20 MON**: Samen met mijn vriend via de Wii hardgelopen 4000 stappen jeeeh. Image: A person in a yellow shirt and dark pants standing in a room.
- MAY 6 MON**: Na 2weken thuis zitten weer even wezen werken. Image: A blank space.
- MAY 5 SUN**: Lekker wezen wandelen met dat heerlijke zonnetje. Image: A close-up of a yellow flower.

- ♥ ♥ ♥Eindelijk me nieuwe echt goed werkende vervangende iphone 5 gekregen
- ♥ ♥ ♥Wraps met kip shoarma, sla, komkommer, tomaat en knoflooksaus eten
- ♥ ♥ ♥Schaapscheerders feest op de kinderboerderij waar ik werk
- ♥ ♥ ♥Nieuwe laptop krijgen van je lieve vriend
- ♥ ♥ ♥Een echte beats van dr dre gekocht
- ♥ ♥ ♥Aardbeien en meloen eten jammie zo lekker
- ♥ ♥ ♥In een heerlijk schoon bed slapen
- ♥ ♥ ♥Malaika
- ♥ ♥ ♥Muziek luisteren
- ♥ ♥ ♥In je t-shirt buiten kunnen lopen als je aan het werk bent (helaas van korte duur)
- ♥ ♥ ♥Leuke uitjes inplannen (en dus naar uit kijken)
- ♥ ♥ ♥Vakantie boeken, nou ja mijn vriend heeft het geboekt samen betaald (nog wel 6 mnd wachten)
- ♥ ♥ ♥Bloggen en lieve reacties lezen van jullie
- ♥ ♥ ♥Stilte om me heen

Waar wordt jij blij van?

---

## Gelukmomentjes {Maart}

[social\_share]

Dat is wel erg lang geleden dat ik zo'n leuk lijstje met gelukmomentjes plaatste, de laatste keer was in December. Het wordt dus weer tijd voor een positief lijstje op me blog.



- ♥ ♥ ♥ Bloggers event van Sostrene Grene
- ♥ ♥ ♥ Lekker eten en toch afvallen
- ♥ ♥ ♥ BodieBoost
- ♥ ♥ ♥ Bloggen
- ♥ ♥ ♥ Thee drinken
- ♥ ♥ ♥ Visitekaartjes binnen krijgen
- ♥ ♥ ♥ Nieuwe recepten uitproberen
- ♥ ♥ ♥ Reacties krijgen op me blog, kan natuurlijk altijd veel meer
- ♥ ♥ ♥ Vlinder spullen zoeken in winkels
- ♥ ♥ ♥ Uitgenodigd worden voor bodieboost confidence day
- ♥ ♥ ♥ Schrijven in de Traveling Notebooks
- ♥ ♥ ♥ Paas post krijgen
- ♥ ♥ ♥ Weer even naar de Action te zijn geweest