

# Glimlachmomentjes #7

In het nieuwe jaar horen er ook weer mooie geluk-momentjes, het wordt nu even weer in een nieuw jasje gestoken. Het blijft fijn om te kijken naar de mooie dingen in het leven. Juist als je zoiets heftigs meemaakt als de dood van een geliefd iemand, is het soms zo moeilijk de mooie dingen te zien. Maar die zijn er natuurlijk wel, daarom een extra reden om daar bij stil te staan. Toch blijf ik het heel moeilijk vinden, maar ik wil niet alleen maar negatief zijn. Dus ik blijf hier zeker mee doorgaan, want er is nog zoveel moois om voor te leven. Al zijn het maar de kleine dingetjes in het leven...

---

## Meer in beweging zijn

Deze week heb ik het wel erg druk gehad, even te druk eigenlijk. Moet het weer even leren te doseren. Maar ik wilde graag weer wat meer gaan bewegen. Maar dit was wel even teveel van het goede. Het was wel heerlijk om meer op de fiets te klimmen weer te sporten en naar de yoga te gaan. Naast dat ik gewoon heb gewerkt. Ook ben ik weer op de fiets naar het ziekenhuis geweest. En een hele fijne dag bij een vriendin, even lekker met de hondjes gewandeld.

---

## Hertenkamp

Al die schattige herten, ik vind ze geweldig. Vlakbij het huis van mijn vriendin stonden deze. En ik kon het niet laten om foto,s te maken en zelfs een filmpje ervan te maken. Ik ben



gewoon gek op dieren.

---

### Dagje vriendin

Het was al een tijd geleden dat we elkaar zagen en spraken, maar het voelde wel echt heel fijn weer. Heel veel gesproken, ook erg gevoelige onderwerpen. Ze heeft me diep geraakt, maar nog niet zo dat ik echt heel hard kon huilen. Wel even in tranen geweest, maar dat is niet genoeg om echt bij mijn gevoel te komen. Maar wat heb ik een heerlijke dag gehad. Het

was niet de bedoeling om het laat te maken, omdat ik de volgende dag weer op tijd naar het ziekenhuis moest. Maar we bleven maar praten wat me gewoon heel goed deed. Dus thuis was ik ook helemaal gesloopt.

Wat zijn jouw glimlachmomentjes?