

# Wraps recepten

[social\_share]

Ik heb wat simpele, maar super lekkere wraps recepten. Heb deze recepten zelf allemaal gemaakt en vind ze echt onwijs lekker.

## Wraps met kip shoarma

Kip shoarma bakken, de wrap een beetje opwarmen in een koekenpan. Je smeert wat knoflooksaus op de wrap, daarover wat ijsbergsla, tomaat en komkommer. Dan de kip shoarma erover, oprollen en eten maar.



## Wraps met kipcorn

De welbekende kipcorns van mora doe je opwarmen in de oven (staat op het pakje hoelang en hoeveel graden) Je snijd een uitje in ringen, en komkommer in reepjes. Dan zoals ik bij elk recept doe even de wraps opwarmen in de koekenpan. Dan leg je de kipcorn erop met de ui ringen en de reepjes komkommer, en dan gaat er nog wat mosterdsaus over.



### Wraps gevuld met gehakt

Bak het gehakt 5-6 minuten, olie of boter niet nodig. Snij een rode ui in stukjes en bak deze mee met het gehakt. Voeg de nasi kruiden die je al in water heb gezet toe aan het gehaktmengsel. Roer het door en laat het even sudderen. Snij nog wat komkommer en cherrytomaatjes. Warm de wrap op en verdeel het gehaktmengsel over de wrap. Dan wat rucola, de komkommer en de cherrytomaatjes erover. En als laatste nog wat chillisaus, en je hebt weer een heerlijk wrap gerecht.



Wie heeft er nog een lekker wrap recept voor me? Meld het in de comment, en je maakt me blij