

Take a look at my life 2

Verslaafd aan foto,s maken. Elke dag weer mijn mobiel uit me zak halen en foto,s maken van de dingen die ik mee maak of tegenkom. Er zijn al zoveel mensen die gebruik maken van instagram en het dan later in een blog verwerkt. Dat doe ik dus ook elke week. En we zijn weer aangekomen in een nieuwe week. Dus kan je weer lezen wat ik de afgelopen week heb gedaan en mee heb gemaakt.

Maandag 05 januari 2015



We

gaan weer gezonder eten, daar horen dus #food foto,s bij. Lekkere warme havermout met appel en rozijnen en kaneel. Warm ontbijten is heerlijk als je koud bent nadat je uit je warme bedje komt. Genieten dus.



Ga

ook weer proberen iets minder koolhydraten binnen te krijgen, dus weer aan de wok gerechten. Gewoon allerlei groenten erin gooien die je lekker vind, beetje vlees erbij en beetje woksaus. En je hebt een gezonde maaltijd voor de middag.



Ook

was het weer de bedoeling in het nieuwe jaar terug te gaan naar de sportschool. Had het wel weer gezien bij de fysio sporten. Dus werd tijd terug naar de sportschool te gaan. Heb me gelijk aangemeld weer en lekker gaan sporten. Helaas toen ik heerlijk aan het sporten was kreeg ik een paniek aanval (hyperventileren) Heb ik zo nu en dan met ambulances, helaas reed er tot 3 keer toe zo, n kreng langs en bleef daar lekker staan. Ik had het niet meer. De eigenaar zag dat het niet goed ging en heeft me geholpen met rustig ademhalen. Nog even tot rust komen op de bank. Daarna had ik het ook wel gehad met sporten, lekker douchen en naar huis. Sta je bij de bushalte komen er weer 2 ambulances langs, dit keer ging het goed.

Dinsdag 06 januari 2015



Vandaag een lekkere salade, heb echt allemaal gezonde dingen in huis gehaald voor deze week. Zegt "goed bezig"



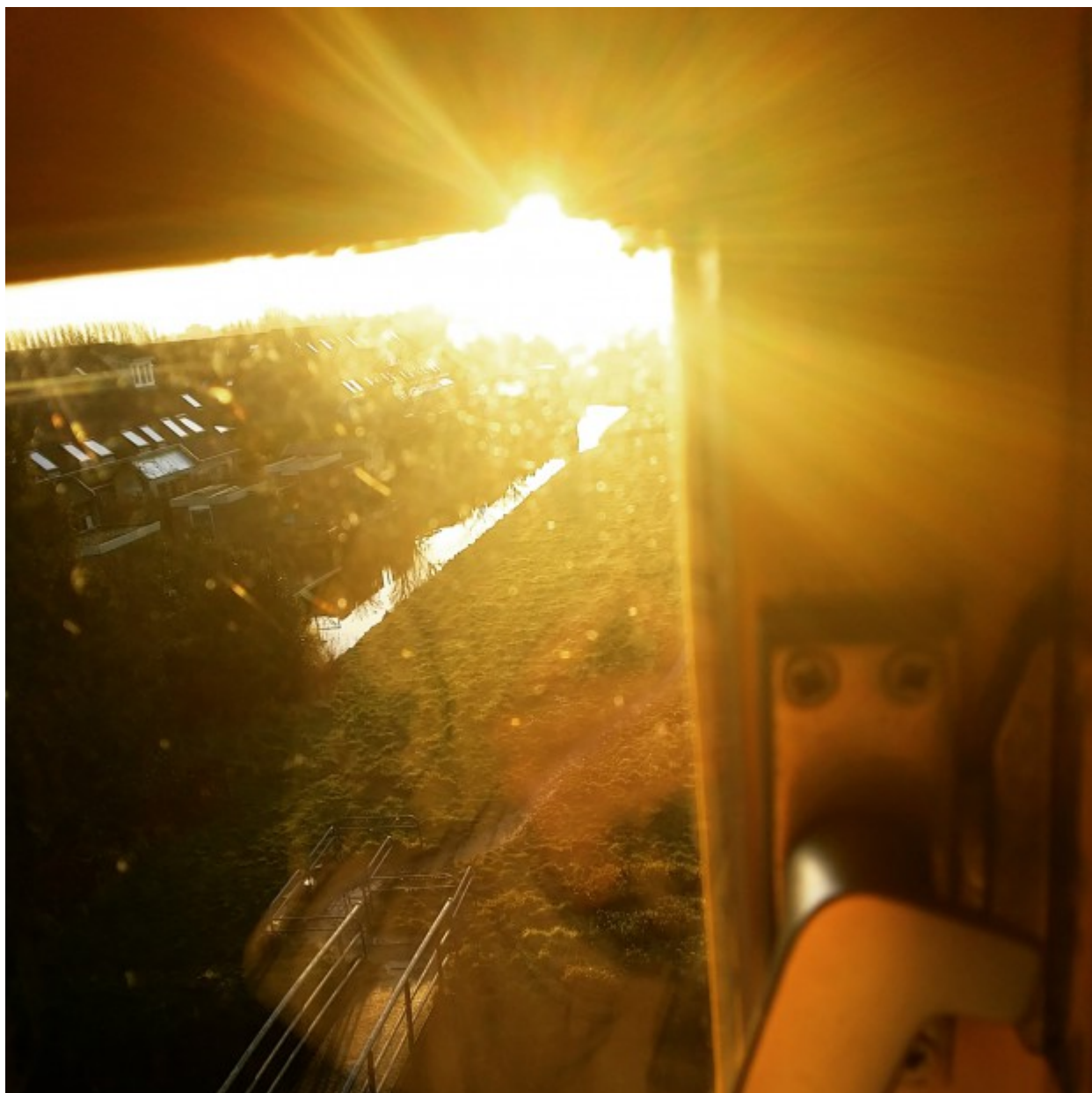
Ik

ging de stad in met tegenzin dit keer. Wilde/moest gaan baby shoppen. Uiteindelijk belande ik bij Musjes om bij te komen met een kop thee. Hier meer over in een volgende blog.

Woensdag 07 januari 2015



Goede morgen, ik krijg er geen genoeg van dit uitzicht blijft geweldig.



Nog even eentje van de zon die lekker fel scheint op ons huis.



Toen was het tijd om te werken op de kinderboerderij. Lief geitje, die moest gewoon even op de foto...



Natuurlijk een gezond tussendoortje. we zijn nu toch bezig met gezonde foto,s dus ook mijn appeltje moest eraan geloven.

Donderdag 08 januari 2015



Weer een heerlijke salade in de middag, dag 4 alweer tussen de middag geen koolhydraten. Bevalt prima weer. Maar ben niet van plan dit altijd te doen hoor. want een boterham blijft ook lekker. Maar zal wel vaker dit soort lunchen gaan worden.

Vrijdag 09 januari 2015



Wasda

gje... Alles weg werken voordat we op vakantie gaan. er moet toch kleding mee op vakantie. Dus moet het ook droog zijn voor die tijd.

Zaterdag 10 januari 2015

Vandaag zijn we op kraamvisite geweest, lees je nog meer over. Daarna nog even naar Daan* geweest. Kan niet op vakantie zonder nog even bij me kleine mannetje te zijn geweest. Ik weet hij is altijd bij ons in ons hart maar toch. Het waait zo hard dat ik even moest kijken hoe het erbij staat daar. De vaasjes die er staan waaien steeds om dus moesten ze even in de grond gegraven worden. De bloemen waren ook niet echt super meer, maar na de vakantie krijgt hij wel weer nieuwe bloemen.

Zondag 11 januari 2015



Druk met inpakken geweest vandaag, niks vergeten hopelijk. de laatste dingen gaan voordat we weg gaan nog ingepakt worden. Maar ik ben er klaar voor. Mijn man uiteraard ook. Lekker een weekje vakantie. ZIN IN!!!