

Take a look at my life 35

Mijn weken zijn momenteel niet echt heel spannend. Ben veel thuis te vinden. Dat was dan ook wel een beetje de reden waarom er vorige week geen weekoverzicht was. Buitenom dat ik ook vrij weinig foto,s de laatste tijd maak. Nu toch maar weer een overzichtje en dat van de afgelopen twee weken dan maar.



De gezonde salades gaan er weer in, in plaats van die boterham in de middag.



Zo blij met mijn Happy Planner dat ik lekker aan het knutselen erin. Want een beetje kleur mag hij wel krijgen.



Week 2 van september ben ik ook al mee bezig geweest, de week waarin de eerste sterfdag van Daan is. Dus een speciale week in mijn planner.



We hadden spontaan trek in appelflappen, ja wat doe je dan. Je maakt ze gewoon. Appels hadden we in huis en bladderdeeg ook, dus waarom ook niet



Dagindeling maken valt nog niet mee. En twee keer op een dag naar buiten al helemaal niet. Toch maar even een stukje gaan wandelen, zo doelloos vind ik echt helemaal niks. Ja soms is wandelen wel heerlijk even je hoofd leeg maken. Maar vandaag had ik er niks mee.



Ohanahome mijn 2e thuis wat hou ik van de mensen daar, niet alleen te hoeven zijn. En wil je wel even alleen zijn kan dat ook. Zo ziet het er bij avond uit.



Avond snack, aan de soya ben ik begonnen. Dan ook af en toe een rijstenwafel met iets lekkers erop. Hier dus pindakaas.





Na de yoga naar mijn 2e thuis door gefietst, eerst maar eens lekker lui op de bank een gezonde salade eten. Even helemaal uitgeput. Daarna nog wel eventjes daar geholpen om de was op te vouwen. En even bezig geweest met wat vragen te beantwoorden op papier voor het plan Ohanahome. Daarna helemaal leeg zijn. Toch even geholpen met het eten maken en samen met het gezin daar gegeten. Helaas liep de avond niet zoals ik had gehoopt, zo leeg was ik en werd zo misselijk dat ik moest spugen steeds. Uiteindelijk gekozen met een kut gevoel naar huis te fietsen. Onderweg werd het nog even erger door een paniekaanval vanwege een ambulance die naast me bleef rijden. Het is een wonder dat ik veilig thuis ben gekomen.



En als afsluiter van de week, een geweldige schrijvers meeting gehad. Om de cursus "Schrijf je levensverhaal" af te sluiten. Hoe moeilijk ik het ook vond en emotioneel ik was blij dat ik er was. Zo trots op mezelf dat ik er was. En met mij vele cursisten die het fijn vonden dat ik er was.

Hoe is jullie week geweest?