

Take a look at my life 46

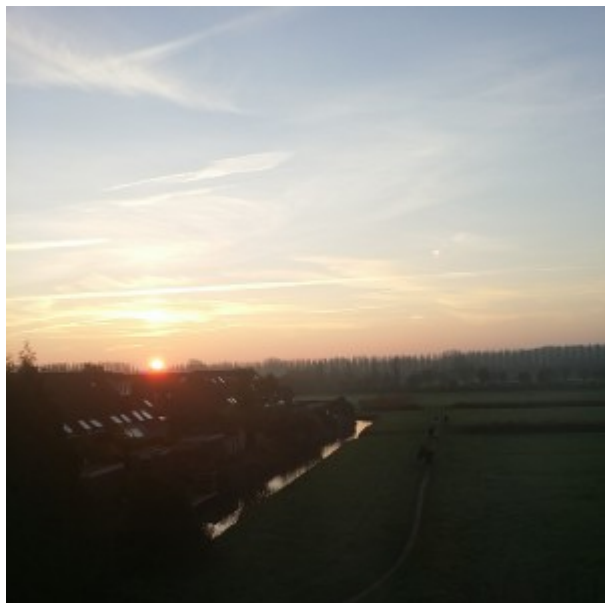
Verslaafd aan foto,s maken. Elke dag weer mijn mobiel uit me zak halen en foto,s maken van de dingen die ik mee maak of tegenkom. Er zijn al zoveel mensen die gebruik maken van instagram en het dan later in een blog verwerkt. Dat doe ik dus ook elke week. En we zijn weer aangekomen in een nieuwe week. Dus kan je weer lezen wat ik de afgelopen week heb gedaan en mee heb gemaakt.

Maandag 10 november 2014

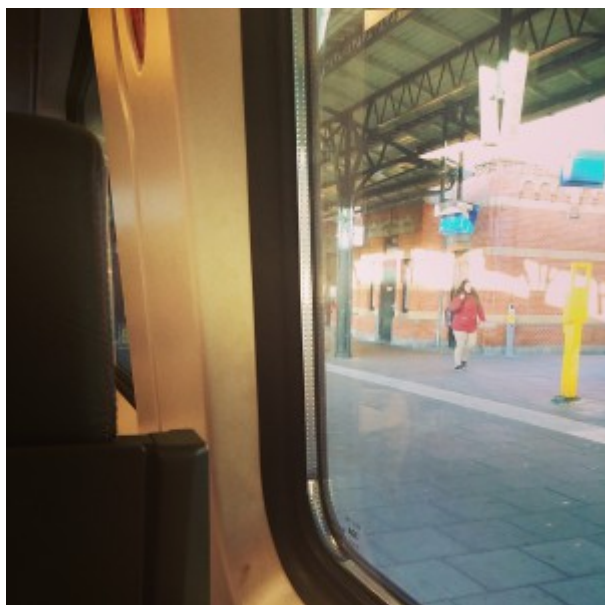
Drukke dag vandaag. Eerst in de ochtend naar de dokter. Jeehhh medicijnen echt flink afbouwen. Sta alleen nog maar op paracentemol 3x daags 2. En het gaat goed in de nacht zonder die sterke pillen. Daarna door naar het CJG weer verder met mijn mandala tekenen. Nog altijd niet af, dus volgende week nog een keertje terug. Even naar huis om wat te eten, en rust nemen. Toen kon ik weer terug naar hetzelfde gebouw voor het consultatiebureau. Had een afspraak gemaakt die de prikjes van Daan* verzorgde. Maar ze was meer dan dat, ze stond zo dichtbij ons met hulp en raad. Ik wilde een reden hebben daar naar binnen te moeten om van het rot gevoel af te komen er niet naar binnen te durven. Even was ik van slag, tot we in gesprek raakte begon ik me te ontspannen. Dat was fijn, nu weet ik dat het de volgende keer makkelijker wordt.

Dinsdag 11 november 2014

Goede morgen op deze erg vroege ochtend.



Ik had een afspraak gemaakt met een D- mama. Ik ben lid van een facebook groep met allemaal mama,s met kindjes met down. Dit was mijn eerste ontmoeting met een D- mama. Best spannend, aangezien het altijd de bedoeling was haar te ontmoeten samen met Daan. Helaas is dat er niet van gekomen. Maar wat was dit een fijne ontmoeting. Mooi mens. Gezellig en ontroerend was het.

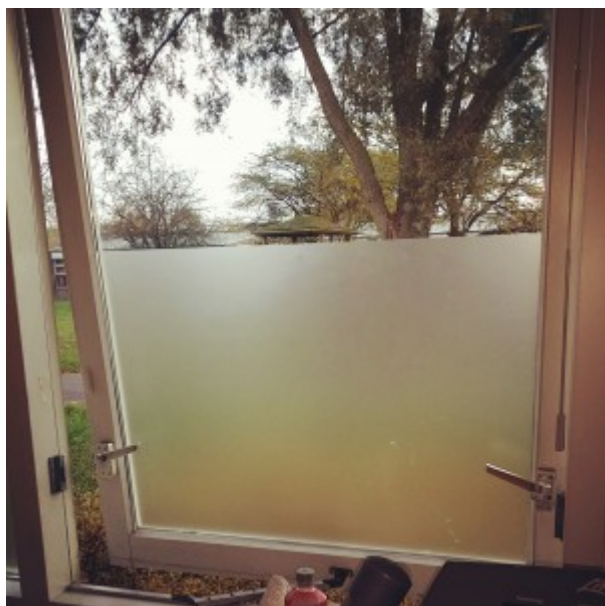


Dit was in de trein naar Assen toe, ik moest namelijk nog een stukje verder dan Assen zijn. Ben heel blij dat ik haar heb ontmoet. Volgende keer misschien wel haar dochter met down ontmoeten



Deze dag hadden we wat te vieren ik en mijn man. Lag ik op bed omdat ik zo moe was van de dag. Komt hij aan met taart. We kennen elkaar nu 14 jaar.

Woensdag 12 november 2014



Bij de fysio, mijn uitzicht vanaf de fiets. Ben dus weer even lekker bezig geweest met bewegen.

Donderdag 13 november 2014

In de ochtend een gesprek gehad met iemand van Humaitas. Rouwverwerking, was een goed gesprek om over Daan te praten. Maar we zijn er nog niet uit of we hier mee verder gaan. Omdat ik ook bij een psycholoog nu loop.



Laat in de middag was het zover om de urn te plaatsen op het plekje voor Daan. Moeilijk was dat wel. Maar wat was het fijn dat we dit voor hem konden doen. Heeft te lang geduurd, dus voelt goed dat het nu een plekje heeft. Maar hier schreef ik al eerder over.

S,avonds kregen we bezoek, een mama die ik in het ziekenhuis leerde kennen toen Daan daar lag. Ze kwam de spullen ophalen voor de sonde voeding die wij toch niet meer gebruiken. En zij konden het nog wel gebruiken. Ook was het gezellig, en ook wel emotioneel sommige momenten. Fijn dat er zoveel mensen in de buurt zijn nu.

Vrijdag 14 november 2014



Jaaaaa leuk mocht voor mijn blog

naar de Margriet winter fair. Zo geweldig. Ik laat nog niet veel los, want hier komt nog een artikel van online.



Lekkere lunch broodjes met mini
kkroketten



Het was een lange en super
gezellige dag in Utrecht. Voor herhaling vatbaar dus.

Zaterdag 15 november 2014

Boodschappen gedaan vandaag, en verder de dag niks gedaan. S,avonds zijn we nog wel even naar de Mediamarkt geweest. En daar kreeg ik een heel lief cadeau van mijn man. Een mini tablet.

Zondag 16 november 2014



Appelflappen gemaakt, omdat het kan... Zo lekker even genieten ervan

Zo en hoe is jullie week geweest, nog iets leuks meegemaakt?