

Take a look at my life... week 27

We sluiten de maand juni af en zitten dus alweer in een nieuwe maand juli. Ik doe een poging om mijn blog zo goed mogelijk bij te houden, maar dat valt niet mee. Net mama geworden, druk met afspraken voor Daan en dan ook nog eens zo vreselijk veel pijn hebben in me heen, bil en rug spieren. Ik kan echt wel janken van de pijn en pijnstillers werken ook niet. Loop inmiddels bij de fysio en vandaag ga ik weer de dokter bellen ervoor. Op deze manier kan ik niet normaal functioneren, en kan ik dus niet normaal voor me kindje zorgen. S, morgens is het heel erg de pijn en ben ik gewoon bang me kindje uit bed te halen omdat ik dan bang ben door de pijn hem te laten vallen. Zittend de fles geven is ook echt een ramp. Mag hopen dat het snel overgaat, maar als ik de fysio mag geloven kan het nog wel even duren. En de fysio van Daan zei, dat ze het vermoeden had van een beginnende hernia. Nou daar ben ik dus lekker klaar mee.

Maar nu gaan we eerst maar eens kijken wat we de afgelopen week weer hebben gedaan.

Maandag 30 juni 2014



Goede morgen, Daan lag te wachten

op zijn flesje. Nou ja wachten lag alweer in diepe slaap hihi.



Ik had om 14.00 een afspraak bij de fysio, voor mezelf. Want de fysio van Daan komt namelijk bij ons thuis. Het was alleen een intake gesprek, echt belachelijk dat het moet voor de verzekering. Ze kennen me daar al goed genoeg. Kreeg al wel wat oefeningen mee om thuis te doen.



Thuis was het alweer tijd voor een flesje voor Daan. Makkelijk hoor zo,n flessen warmer.



Later die middag ben ik met Daan op de vloer gaan oefenen, en wilde weer steeds op zijn rug draaien

Dinsdag 01 juli 2014



Het eerste gedeelte van mijn ontbijt, heerlijke kersen eten.



Daarna had ik een afspraak bij de dokter vanwege mijn bloeddruk. Joeppie ik ben nu officieel medicijnen vrij ervoor. Ook heeft hij even naar mijn pijn klachten gekeken. Maar wilde afwachten wat de fysio zou doen met me. En als het niet over zou gaan moest ik maar weer



bellen. Tussen de middag warm eten, omdat mijn man avond dienst heeft. Wraps met gehakt en nasi kruiden. Beetje sla en komkommer, en ik deed er wat chilisaus op.

Na het eten moest ik naar het ziekenhuis met Daan, en mijn schoonmoeder ging weer mee. Zijn gips ging eraf, dus lekker even in bad met hem. Toen werden zijn Achilles pezen doorgehaald, en opnieuw in gegipst. Hier kon je al eerder over lezen.



Laatst las ik op een blog hoe je makkelijk een gepocheerd ei kon maken in de magnetron, en dat ging ik uit proberen. Zeker makkelijk, maar hij was te hard geworden. Wel erg lekker, maar volgende keer iets korter erin doen.

Woensdag 02 juli 2014

Jaaaah leuk ik krijg nog kraambezoek. Van Anna en Fonseng, hun ken ik van de sportschool. Fonseng had het al een tijdje over dat hij een deken ging maken voor Daan. En maakte me iedere keer weer nieuwsgierig. Nou hij is echt super mooi geworden. Hmm bedenk me ineens geen foto gemaakt ervan. En van Anna kreeg ik ook wat liefs. Een knuffel doekje en een sabbel ding. Wat was het leuk hun weer te zien. En om trots mijn zoon aan hun te laten zien.

Toen was het om 16.30 weer tijd voor de fysio voor mij, en wat heeft ze me pijn gedaan zeg. Even de pijnlijke plek masseren, echt ging zowat door de grond van de pijn. Eerst had ze het erover de volgende keer de oefenzaal in, maar toen ze merkte hoe vast het zat kwam ze daar op terug. Eerst maar even los krijgen met masseren. En thuis oefeningen doen.

Donderdag 03 juli 2014



Zat al heel vroeg in de bus richting het ziekenhuis, ja alweer. Moest met Daan naar de KNO arts. Opnieuw een gehoortest, aangezien ze de vorige keer geen rekening hielden met het downsyndroom. Hij heeft een smallere gehoorgang. Nou het viel niet mee, hij was lekker aan het slapen. Alleen toen de dopjes in zijn oren gingen werd hij actief. Vond het niet leuk. En heb inmiddels 3 uur daar gezeten. Maar het is gelukt. Hij is niet doof, maar zachte geluiden hoort hij niet. Ze hebben getest of er vocht achter zijn trommelvlies zit en ja hoor dat veroorzaakt het. Dat kan nog verdwijnen. Toch willen ze over 4 maanden nog eens de



test over doen. Ik vond dat ik na die 3 uur in het ziekenhuis wel verdiende om een heerlijk broodje bij subway te eten, en daar genoot ik heel erg van. Daarna lekker naar huis toe.

Vrijdag 04 juli 2014

Om 10.00 stond de fysio van Daan al op de stoep, en ze ging wat oefenen met hem. Legde hem op zijn buik op de bank, en wilde zijn hoofdje omhoog laten doen. Maar aangezien hij steeds bij ons wilde omrollen had ze een trucje ervoor. Je hand op zijn rug leggen, en ja hoor daar ging zijn hoofd omhoog. Wat een onwijs gaaf gezicht dat hij dat doet. Ze zei ook dat hij meer kan dan ze na de eerste bezoek verwacht had. Maar nu was hij ook echt wakker en de eerste keer niet. Dat was wel heel leuk om te horen. Omdat ze merkte dat ik zoveel pijn had, hebben we het gehad over het belasten van me rug met de kinderwagen slepen steeds de trap af en op hier. En ik wilde al zo graag me draagdoek gebruiken maar het lukte nog niet. Daar zou ze nog iemand voor bellen, en heeft ze nu meteen gedaan. Eind van de middag zou ze langs komen.



Eerst maar eens lekker kwarktaart maken. Een nieuwe smaak sinaasappel. S,avonds hebben we hem geproefd en hij is zeker wel lekker.

Toen kwam die andere fysio, die verstand heeft van je kindje dragen in een draagdoek. Ze had haar eigen draagdoek bij zich omdat die van mij niet goed voor me rug is. En Daan ligt er ook niet prettig in, vandaar dat ik hulp nodig had. Ze liet zien bij zichzelf hoe je de doek moest knopen en hoe je Daan er in hangt. Dat zag er super uit. Nu was het mijn beurt, en wat voelde dat heerlijk je kindje tegen je aan. S,avonds

besloot ik zo, n zelfde doek te bestellen, ben heel benieuwd.



Nog even chillen bij mama in het grote bed, en ja hoor jullie hebben het geloof niet heel vaak nog gezien op de foto. Maar hij kan echt zijn ogen open doen.

Zaterdag 05 juli 2014

Boodschappen dag, niet ideaal met de maxicosi de winkel in. Mijn man draagt hem dan en zo doen we de boodschappen. Volgende keer hopelijk dragend in de draagdoek.



In de avond aten we lekker stokbroodje met ham/kaas uit de oven. Dan cocktillmix en een ei erover en smullen maar.



Ik had Daan nog wat oefeningen laten doen, en toen nam ik hem op schoot. Hij was helemaal uitgeput. Dus heb hem even zo laten liggen.

Zondag 06 juli 2014



Opstaan met pijn is vreselijk, ben al dagen aan de pijnstillers maar ze helpen niet. Omdat ik nu eerder uit bed ben dan mijn man, moest hij het bed afhalen. Zodat ik het kan wassen. Ben Daan de fles gaan geven, maar had zo'n pijn dat het niet lukte. Papa nam het over en ik ben in beweging gekomen weer. Ben zijn bedje ook gaan afhalen, en schone lakens erop gedaan.



Had dus al verteld dat ik een deken had gekregen voor mijn zoon, en heb er toch maar even een foto van gemaakt. Echt mooi is hij geworden. Het rode wat je ziet is dus de achterkant van de deken.



Mijn man en ik wilde even slapen, omdat we zo moe zijn. Maar Daan dacht daar anders over en begon te jengelen. Dan maar hem uit zijn bedje halen en bij mij leggen. Ik niet slapen, maar Daan uiteindelijk wel.

Het was dus weer een vermoeiende week, maar kan zo genieten van mijn kleine en grote man in huis.

Hoe was jullie week, nog wat leuks gedaan?