

# ~~Weekly Diary 32~~

[social\_share]



~~Weekly Diary~~

Follow me on instagram [nabumi4u](#)

**Zondag 04-08-2013**



Ik had echt een geweldige nacht zeg NOT... Heb de halve nacht op de bank gehangen (gelezen) omdat ik erg veel pijn had in me maag, steken. En dan kan ik niet plat liggen en dus niet slapen. Ben pas rond een uurtje om 8:30 weer terug in bed gegaan om te gaan slapen. Na zo'n nacht ben je dus gebroken en heb je weinig zin in iets te doen.

**Maandag 05-08-2013**



Ontbijten, een keer weer iets nieuws uitproberen overnight oatmail. Het ziet er misschien vies uit, maar het was echt lekker.

We zijn vandaag op pad geweest op zoek gegaan naar zo,n emmer bbq, en uiteindelijk gekocht bij de blokker.



Tussendoor hadden we trek ergens in gekregen dus bij de AH even iets lekkers gehaald. Mini appeltaartjes, ieder een privé taartje. Die zijn echt zo goddelijk lekker.



We hadden van die kant en klaar pizza bodems gekocht dus lekker beleggen en in de oven ermee. Heerlijk hoor, maar natuurlijk niet zo super gezond.

**Dinsdag 06-08-2013**



Deze bbq bedoelde ik dus die we van de week gekocht hebben. En vandaag gingen we hem uitproberen. Ik dacht dat wordt helemaal niks, heb vaak de ervaring gehad dat het vlees meestal aan de buitenkant verbrand en de binnenkant niet gaar is. Maar het ging juist heel goed en we hebben echt heerlijk gegeten.



### Woensdag 07-08-2013

Weer lekker wezen sporten in de avond, vind het echt heerlijk om te sporten. Jaren geleden dacht ik daar toch echt anders over. Wordt er soms gewoon echt vrolijk van, niet gek als je een stofje aan maakt tijdens het sporten die je ook aanmaakt als je verliefd bent.

### Donderdag 08-08-2013



Even weer boodschappen gedaan, we doen bijna niet anders in onze vakantie hihi (wat erg zeg) Ze hadden bij de AH zulke leuke beertjes dat we er 2 meenamen, 1 met de naam Bert (mijn vriend) En deze lieve die ik kreeg. Ze hadden mijn naam niet, dus dan deze met lieve tekst.



We aten lekker makkelijk, echt een enorme schnitzel met aardappel salade.



Voor mezelf maakte ik vrij gezonde hapjes, ham met augurk en de andere helft was ham met kruiden roomkaas en komkommer. Dat was nog lekker ook.

### **Vrijdag 09-08-2013**

Ik had weer een training met Anna mijn personal trainster. Wat was dat weer heerlijk, wel zwaar maar zo trots dat ik zover gekomen ben al. Na het sporten at ik een heerlijk appeltje onderweg naar de bus.



Maar ik was nog een klein beetje trillerig (denk meer van de inspanning) Maar had dus nog steeds trek en bedacht me dat we een wok tentje op de grote markt. Ik vroeg hem om een doosje met alleen de groente, vlees en wok saus en heb er heerlijk van genoten in het zonnetje wachtend op de bus.

Thuis niet veel meer gedaan, moest echt weer even goed bijkomen van de training.

**Zaterdag 10-08-2013**



Ik was wat verdrietig, en moest me zinnen dus even gaan verzetten. Ben dus maar even de stad in geweest, en heb deze geweldige leuke kleurige broek gekocht. En niet eens duur, voor maar 15 euro. Dit vrolijkte me wel weer een beetje op. In

de bus terug naar huis had ik zoveel zin om keihard mee te zingen met mijn muziek, wilde die vrolijke bui vasthouden... Voor hoelang hmmm niet heel erg lang dus...

Wat doen jullie als je verdrietig bent?