

# ~~Weekly Diary 39~~

[social\_share]



~~Weekly Diary~~

Follow me on instagram [nabami4u](#)

## Zondag 22-09-2013

Dat is bij ons bijna altijd niks-doen-dag, en vandaag dus ook zeker weer.

## Maandag 23-09-2013

Werken: helaas kwam ik erachter dat mijn "leidinggevende" ontslag heeft gehad, en daar was ik alles behalve blij mee. Ik snap dat verandering goed is, maar de manier waarop is even wat anders. Ja het loopt eigenlijk al jaren niet lekker op de kinderboerderij, dus hoop dat er nu in ten goede dingen gaan veranderen. Maar goed we zien wel waar het naar toe gaat. In ieder geval is er een jong bokje en jong rammetje gekomen die ervoor gaan zorgen dat we kleintjes gaan krijgen.



## Dinsdag 24-09-2013

Een lekker gezond ontbijtje, en dan weer aan het werk.



S, middags iets klaar gemaakt, wat ik achteraf dus niet echt lekker vond... Dat weten we dan ook weer.



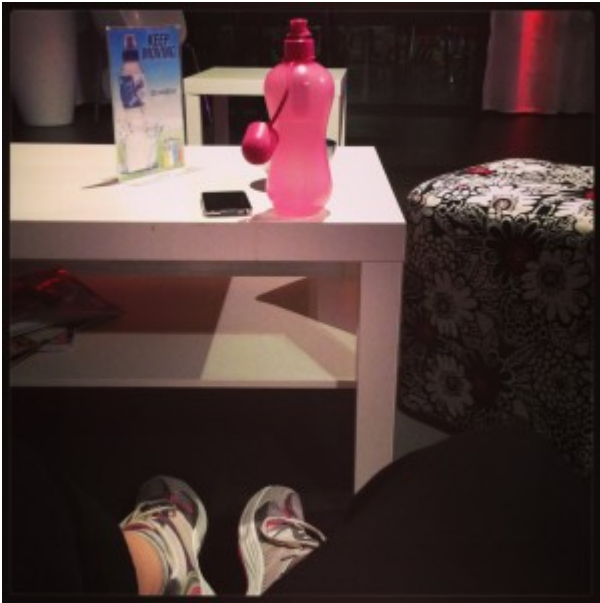
Toen Bert thuis kwam van z,n werk kreeg ik een doosje bonbons, nee niet van hem hij had het op zijn werk gehad. Maar wel erg lekker. Elke dag 1tje kan best wel. Zo van genoten.



Amandelen, heerlijk deze komen van de Aldi en zijn echt super lekker. Gewoon een geniet momentje, net als zo,n bonbon maar dan gezonder.

**Woensdag 25-09-2013**

De week is weer doormidden en dat houd in weer naar de sportschool, nummer 2 deze week. Was maandag ook al geweest. Heerlijk weer alles eruit gooien, en zweten.



**Donderdag 26-09-2013**

Weer een heerlijk simpel gezond ontbijtje...





S, middags maakte ik een salade met roerei en groentes. Lekker hoor, en goed vullend ook.



Toen besloot ik een foto van mezelf te maken, en legde die naast een foto van 18 weken eerder. En nu zag ik zelf pas het verschil van mezelf. Ben echt veel kwijt geraakt, zo bizar te zien.

S, avonds ging ik samen met Bert naar de sportschool, ik had een training van Anna. Maar eerst kreeg ik een vet% meting, maar daar hebben jullie alles al over kunnen lezen. En dat maakte me echt zo blij dat resultaat.

**Vrijdag 27-09-2013**

Een heerlijke rustdag gehouden, ik was zo moe en had best wel

aardig spierpijn dat ik lekker in bed ben gebleven en tv ben gaan kijken. In de avond moesten we nog even even wat boodschappen doen, maar dat was gelukkig zo gebeurd. De rest van de avond lekker relaxen op de bank en tv kijken.



**Zaterdag 28-09-2013**

Jeeeee TATT00 DAY.

Ik liet vandaag dus mijn nieuwe tattoo zetten, en dit is hem dan dus geworden. Ben er echt heel blij mee. Echt een mooie beloning voor alles wat ik tot nu toe heb bereikt met het afval proces.

